

静方園デイサービスの...

活動的な一日のスケジュール!

「午前は入浴と体操・リハビリが主体」短時間利用可!

9:00～ 到着(健康チェック)

9:15～ 入浴(9:15～12:00)

※入浴待ちの方、
入浴しない方…
退屈させません。

待ち時間に脳トレプリントはしません!

体を動かします! 動きます! 運動します!

職員による集団リハビリ体操を提供(9:30～10:30)

10:40～ リハビリ(理学療法士の指導による運動器機能訓練・個別機能訓練)

12:00～ 昼食 ※13:00 ここまでで帰宅するのが「午前中のみ(4-5時間サービス)」

『午後には活動と癒しマッサージが主体です』

13:00～ 自由時間・午後入浴もあります

(ベッド・和室で休む方、リハビリ器具を使う方)

※歩こう会(運動がてら広い廊下を、芝生広場を歩きますか?)

14:00～ レクリエーション活動

※行事予定表に沿って…

月1回3B体操やっています

芝生グラウンドゴルフ 出来ます

15:00～ 喫茶(通常6品 月3回は12品)

15:15～ **新企画** ※癒しタイム…「タクティールケア&個別マッサージ&体操」

当事業所では、日本スウェーデン福祉研究所のタクティールケア認定を受けた職員を配置しています。実際、ご利用者にタクティールケアを施行することで、痛みが軽減でき、「体が楽になった」「夜眠れるようになった」などの効果があります。特に、関節リウマチなどの方に喜ばれています。ぜひ!一度お試しください。

16:00 お送り ※ここで帰宅するのが「フルメニューコース(7-8時間サービス)」

