

「静方園デイサービス」で…

タクティールケア

..はじめています..



タクティールケアとは？何…(@_@;)

タクティールケアとは、「触れる」という意味があり、手を使って10分程度、相手の背中や手足を押すのではなく、やわらかく包み込むように触れるのがタクティールケアです。

タクティールケアは心地よさや安心感、痛みの軽減をもたらしてくれます。その根拠として考えられるのが、オキシトシンホルモンの分泌と痛みを和らげるゲートコントロールです。

(日本スウェーデン福祉研究所より)



当事業所では、日本スウェーデン福祉研究所のタクティールケア認定を受けた職員を配置しています。

実際に、ご利用者にタクティールケアを施行することで、痛みが軽減でき、「夜眠れるようになった」などの効果もあります。特に、関節リウマチなどの方に喜ばれています。ぜひ！一度お試しください。体験利用でもタクティールケアできます。

☎084-962-3263

タクティールケア担当 (永井)

..はじめています..



静方園デイサービスで...

「タクティールケア」

タクティールケアの効果は?(´・ω・`)

その①「安心感の効果」

タクティールケアで肌に触れることによって、脳の視床下部から血液中にオキシトシンが分泌されます。オキシトシンは反感やストレスを軽減させる働きがあります。

その②「痛みを緩和する効果」

タクティールケアで肌に触れることによって、触覚や圧覚が痛覚を抑制するゲートコントロール（痛みを和らげる）の効果があります。



一日無料体験で
「タクティールケア」
体験してみませんか？

静方園デイサービス

お問い合わせ(担当:氏原・永井)

☎ 084-962-3263

(受付) 平日 9時~17時

ホームページ(スマートフォン対応)

静方園.COMで検索を。

毎月更新してますよ！

見て下さいね(●^o^●)

タクティールケアとほかのタッチケアはどこが違うの?(´・ω・`)

肌に触れるタッチには、リンパなどのマッサージをはじめリフレクソロジーや指圧など、さまざまな手法があります。これらの療法では、ある特定のツボや筋肉を押したり揉んだりすることにより効果を得ていますが、タクティールケアの場合は、特定のツボや筋肉に強い刺激を与えるのではなく、手や足、背中全体をやわらかく包み込むようにゆっくりなでることによって効果を得ている点がほかのタッチケアとは大きく違うところです。さらに、安全性が高いのもタクティールケアの特徴の一つです。